



GRANCHER
ÉDITIONS

Dimensions : 14 x 21
Nb pages : 144

15 €

*C'est dans les garrigues montpelliéraines, qui l'ont vu naître voilà presque un demi-siècle, que **Robert Fournier** vit au quotidien son attachement à l'apiculture. Cette passion s'exprime aussi par l'animation de sites Internet sur ses sujets de prédilection : l'apiculture et l'apithérapie.*

ABC DE L'APITHÉRAPIE

ROBERT FOURNIER

Bien avant l'arrivée de l'homme, l'abeille a largement participé à l'équilibre écologique de la planète. Déjà, à l'époque de la préhistoire l'homme récolte le miel et, au fur et à mesure de son évolution découvre les vertus curatives des autres produits de la ruche. L'apithérapie, nous la pratiquons souvent naturellement en sucrant notre infusion avec du miel ou bien en hiver pour adoucir nos maux de gorge avec un peu de lait agrémenté de miel. Du simple remède de grand-mère à la science actuelle, l'apithérapie est une véritable réponse aux traitements chimiques et apparaît dans de nombreux protocoles médicaux comme la cicatrisation post chirurgicale, les soins dentaires, la dermatologie...

Ce guide vous donnera les clés et les bases pour entrevoir les infinies possibilités qui nous sont offertes, tel un cadeau, par les abeilles. Du miel qui apaise la gorge et éclaire les matins en dorant nos tartines, au venin inquiétant et pourtant, remède merveilleux qui soulage les malades atteints de sclérose en plaque, les produits de la ruche sont passés en revue dans toutes leurs applications possibles.

Gelée royale, propolis, pollen, cire et larves d'abeilles : de multiples champs d'applications thérapeutiques montrent que, des connaissances empiriques séculaires à la très haute technologie des Centres Hospitaliers Universitaires, le pas est enfin franchi. Plus bénéfique encore, l'apithérapie ne pollue pas, bien au contraire elle préserve l'environnement et offre des perspectives sur les terrains de la médecine humaine et vétérinaire.

Laissant parler une passion communicative, l'auteur propose également de découvrir la vie du petit monde des abeilles et donne de précieux conseils pour ceux qui seraient « piqués » par le virus de l'apiculture ! À le lire, personne ne doutera de l'amour qu'un apiculteur peut porter à ces merveilleuses ouvrières, éternelles pourvoyeuses de nectar et de vie. Et chacun pourra aussi comprendre combien utiliser aujourd'hui les produits des abeilles, favorise la survie de ces insectes actuellement menacés de toutes parts.